OCTUBRE 2026
MENÚ PURÉ

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Pure de verduras con pavo - Día 1 - Yogur natural Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2	Pure de verduras con pescado - Día 2 - Yogur natural Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2
Pure de verduras con pollo - Día 5 - Yogur natural Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2	Pure de verduras con ternera - Día 6 - Yogur natural Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2	Pure de verduras con pavo - Día 7 - Yogur natural Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2	Pure de verduras con pescado - Día 8 - Yogur natural Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2	Pure de verduras con pollo - Día 9 - Yogur natural Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2
 - Día 12 -	Pure de verduras con pavo - Día 13 - Yogur natural Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2	Pure de verduras con pescado - Día 14 - Yogur natural Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2	Pure de verduras con pollo - Día 15 - Yogur natural Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2	Pure de verduras con ternera - Día 16 - Yogur natural Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2
Pure de verduras con pavo - Día 19 - Yogur natural Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2	Pure de verduras con pescado - Día 20 - Yogur natural Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2	Pure de verduras con pollo - Día 21 - Yogur natural Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2	Pure de verduras con ternera - Día 22 - Yogur natural Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2	Pure de verduras con pavo - Día 23 - Yogur natural Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2
Pure de verduras con pescado - Día 26 - Yogur natural Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2	Pure de verduras con pollo - Día 27 - Yogur natural Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2	Pure de verduras con ternera - Día 28 - Yogur natural Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2	Pure de verduras con pavo - Día 29 - Yogur natural Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2	Pure de verduras con pescado - Día 30 - Yogur natural Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús Equilibrados | Ecológicamente Responsables | Alimentación Neurosalidable | Certificaciones de calidad | Concienciados Socialmente | Alimentos de proximidad





