NOVIEMBRE 2026
MENÚ PURÉ

E.I. El Cuentacuentos

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Pure de verduras con ternera - Día 3 -	Pure de verduras con pavo - Día 4 -	Pure de verduras con pescado - Día 5 -	Pure de verduras con pollo - Día 6 -
	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
	Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2	Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2	Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2	Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2
Pure de verduras con ternera - Día 9 -	Pure de verduras con pavo - Día 10 -	Pure de verduras con pescado - Día 11 -	Pure de verduras con pollo - Día 12 -	Pure de verduras con ternera - Día 13 -
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2	Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2	Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2	Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2	Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2
Pure de verduras con pavo - Día 16 -	Pure de verduras con pescado - Día 17 -	Pure de verduras con pollo - Día 18 -	Pure de verduras con ternera - Día 19 -	Pure de verduras con pavo - Día 20 -
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2	Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2	Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2	Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2	Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2
Pure de verduras con pescado - Día 23 -	Pure de verduras con pollo - Día 24 -	Pure de verduras con ternera - Día 25 -	Pure de verduras con pavo - Día 26 -	Pure de verduras con pescado - Día 27 -
Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural	Yogur natural
Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2	Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2	Kcal:140 Prot:10,7 Lip:5,8 HC:11,2	Kcal:130 Prot:11 Lip:4,5 HC:11,2	Kcal:111 Prot:7,7 Lip:3,2 HC:13,2
Pure de verduras con pollo - Día 30 -				
Yogur natural				
Kcal:136 Prot:8,7 Lip:6,2 HC:11,2				

Este menú ha sido elaborado por el Departamento de Dietética y Nutrición de Enasui, S.L. (R.S. 2610104-M). Utilizamos para la elaboración de nuestros platos Aceite de Oliva, Productos Integrales, Alimentos Neurosaludables, procedentes de Agricultura Ecológica y de Km "0". Los valores nutricionales se expresan en % sobre la energía total y en raciones de 100 gr. Atendiendo al Reglamento (UE) nº 1169/2011, los alérgenos correspondientes a cada plato están disponibles en la dirección www.enasui.com, o en el teléfono 918729230 Ext. 3. En nuestra página WEB, dispone además de las recomendaciones para las cenas..

Menús Equilibrados | Ecológicamente Responsables | Alimentación Neurosalidable | Certificaciones de calidad | Concienciados Socialmente | Alimentos de proximidad



